

ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА



Памятка для родителей

Микроорганизмы зубного налёта вырабатывают кислоты, ферменты и другие патогенные вещества, вызывающие кариес зубов и воспаление десны.

Зубной налёт препятствует завершению минерализации зубов у детей, что увеличивает их восприимчивость к кариесу.

Поэтому гигиена полости рта – простой и доступный метод предупреждения стоматологических заболеваний у детей.

Зубы ребёнка всегда должны быть чистыми!

- Чистить зубы ребёнка следует с момента прорезывания после каждого кормления с помощью специальной силиконовой щётки-напальчника или мягкой тряпочки, смоченной кипячёной водой.
 - Можно использовать зубные пасты «First teeth», «Elmex Kids», которые наносят на щетинки в минимальном количестве (маленькая горошинка).
 - После года лучше использовать специальные детские зубные щётки с возрастной маркировкой («Colgate», «Oral-B»).
 - Как только у ребёнка прорежутся постоянные зубы, ему следует пользоваться зубными щётками для взрослых со щетиной средней жёсткости.
 - Выбирая зубную щётку для ребёнка, учитывайте следующее:
 - головка щётки по размеру должна соответствовать полости рта ребёнка;
 - между пучками щетинок должны быть промежутки;
 - искусственная щетина более гигиенична и не травмирует десны.
- Новую зубную щётку моют с мылом, перед и после каждого употребления промывают водой, хранят в стакане щетиной вверх. Футляр используют только в дороге.
- Зубная щётка со временем изнашивается, её необходимо менять каждые 1-3 месяца.

Мама чистит ребёнку зубы до тех пор, пока он сам не научится это делать хорошо!

К трём годам у ребёнка должен сформироваться навык ежедневной чистки зубов:

утром после завтрака и вечером перед сном!

Дети с кариесом, пороками развития зубов следует чистить зубы после каждого приёма пищи.



Гёзаян Р.Е.
0С-504